

# Fitness-Boxen



**Freitags** von 18:00 – 19:10 Uhr  
Reichenbachstrasse 2, 3004 Bern

**Shuttlefahrt** um **17:45** Uhr vor der Zivilschutzanlage Bremgarten

	Name Vorname
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	

**Benötigt wird:** Sportbekleidung und saubere Sportschuhe (wenn möglich keine Aussenschuhe)